

## 2023 年陽明山國家公園環境解說教育培訓 活動簡章

生態解說是傳遞自然知識與推廣環境教育的方式。生態解說員是大自然與人類溝通的橋樑，藉由適當的解說，學習與自然和諧共處的智慧，激發愛護自然的同理心，達到自然及文化資源獲得保護的目的。

近來自然保育與環境教育日益受到社會重視，培育生態解說人才刻不容緩。社團法人臺灣藍染學會為推廣「國家公園理念」與「環境解說教育」，於 2023 年 4 月 9 日至 11 月 19 日期間，舉辦「2023 年陽明山國家公園環境解說教育培訓」。透過本計畫之實施，參與民眾將在專業解說員的帶領下，學習解說導覽技巧，及實地體驗多樣性的陽明山生態環境，深入發現陽明山國家公園內野生動、植物生命之美。

一、活動名稱：2023 年陽明山國家公園環境解說教育培訓

二、補助單位：內政部營建署

三、主辦單位：社團法人臺灣藍染學會

四、協辦單位：親山水(生態)工作室

五、聯絡方式：

(一)、電話：(02)2552-0133

(二)、傳真：(02)2552-0233

(三)、E-mail：[tsoid2006@gmail.com](mailto:tsoid2006@gmail.com)

六、培訓簡述：本培訓內容分為室內課程 3 梯、室外課程 7 梯與戶外實習 7 梯，培訓人數 36 位。培訓課程申請環境教育時數，每梯 4.5 小時。

七、培訓日期：2023 年 4 月 9 日~11 月 19 日，每週日。詳細日期彙整如下。

內容 \ 日期(暫定)	週日	合計
室內課程	4/9、4/16、4/23	3 梯次
室外課程	5/7、5/21、6/4、6/11、7/2 7/16、7/30	7 梯次
戶外實習	8/6、8/20、9/3、9/17、 10/15 10/29、11/5	7 梯次
結業典禮	11/19	1 梯次

八、培訓報名費：免費，但參加者需繳交保證金新台幣 2,000 元整和交通費新台幣 3,000 元整，共計新台幣 5,000 元整，將於課程結束後退還保證金。(參加者需全程參與室內、外課及戶外實習共 17 梯，全程參加課程而未請假者，培訓課程結束後將退還保證金新台幣 2,000 元整。)

九、培訓人數：36 位。

十、培訓內容：

(一)、室內課程

1. 課程期間：2023 年 4 月 9 日(日)至 4 月 23 日(日)期間

2. 課程地點：親山水藝文教室

3. 課程內容：詳細日期與內容彙整如下。

日期(暫定)	時間	題目(暫定)
4/9 (日)	08:30~08:50	報到
	08:50~09:00	相見歡/始業式
	09:00~10:30 (90min)	陽明山國家公園概述
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:20 (90min)	解說員概論
	12:20~13:30	午餐
	13:30~15:00 (90min)	認識臺灣國家公園
	15:00~16:00	分組時間
4/16 (日)	09:00~10:30 (90min)	陽明山-蓬萊米的故事
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:20 (90min)	陽明山火山地質與地景
	12:20~13:30	午餐
	13:30~15:00 (90min)	陽明山的哺乳動物世界
	15:00~16:00	分組時間
4/23 (日)	09:00~10:30 (90min)	陽明山人文生態
	10:30~10:50	休息
	10:50~12:20 (90min)	陽明山昆蟲生態觀察
	12:20~13:30	午餐
	13:30~15:00 (90min)	草山藍染
	15:00~16:00	分組時間

## (二)、室外課程與戶外實習

1. 課程期間：2023年5月7日(日)至11月5日(日)。

2. 課程地點：陽明山國家公園

3. 課程內容：室外課為七條生態路線之解說示範，戶外實習為七條生態路線之解說模擬，詳細日期與內容彙整如下。

七條生態路線	日期(暫定)	培訓內容與行程	
頂山—石梯嶺 環境解說教育 培訓	室外課： 5/7(日) 戶外實習： 8/6(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往風櫃口
		09：30~12：30	解說風櫃口—頂山生態景觀
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	解說石梯嶺—擎天崗生態景觀
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15：00	賦歸
小油坑—竹子 湖環境解說教育 培訓	室外課： 5/21(日) 戶外實習： 8/20(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往小油坑遊客服務站
		09：30~12：30	解說小油坑地質景觀與箭竹生態景觀
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	解說竹子湖人文生態景觀
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15：00	賦歸
龍鳳谷—硫磺 谷地質環境解 說教育培訓	室外課： 6/4(日) 戶外實習： 9/3(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~9：30	前往龍鳳谷遊客服務站
		09：30~12：30	解說龍鳳谷與硫磺谷地質景觀生態
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	解說龍鳳谷與硫磺谷地質景觀生態
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15：00	賦歸
冷水坑-夢幻 湖—七星公園 環境解說教育 培訓	室外課： 6/11(日) 戶外實習： 9/17(日)	上午 08：20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08：30~09：30	前往冷水坑停車場
		09：30~12：30	解說冷水坑—夢幻湖—七星公園生 態景觀—冷水坑遊客服務站
		12：30~13：00	享用午餐
		13：00~14：00	解說冷水坑—夢幻湖—七星公園生 態景觀—冷水坑遊客服務站
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15：00	賦歸

魚路古道環境 解說教育培訓	室外課: 7/2(日) 戶外實習: 10/15(日)	上午 08:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08:30~09:30	前往擎天崗遊客服務站
		09:30~12:30	解說魚路古道人文與生態景觀
		12:30~13:00	享用午餐
		13:00~14:00	解說魚路古道人文與生態景觀
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15:00	賦歸
冷水坑—擎天 崗步道環境解 說教育培訓	室外課: 7/16(日) 戶外實習: 10/29(日)	上午 08:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08:30~09:30	前往冷水坑遊客服務站
		09:30~12:30	解說冷水坑—擎天崗草原生態景觀
		12:30~13:00	享用午餐
		13:00~14:00	解說冷水坑—擎天崗草原生態景觀
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15:00	賦歸
大屯自然公園 —二子坪環境 解說教育培訓	室外課: 7/30(日) 戶外實習: 11/5(日)	上午 08:20	劍潭捷運站第 2 號出口集合
		08:30~09:30	前往大屯遊客服務站
		09:30~12:30	解說大屯自然公園生態景觀
		12:30~13:00	享用午餐
		13:00~14:00	解說與二子坪步道生態景觀
		14:00~15:00	分組討論&心得分享
		15:00	賦歸

#### 十一、 注意事項:

- (一)、本活動每梯次提供環境教育時數 4.5 小時。(若有需要請提前告知)
- (二)、因節能減碳，環保愛地球，請自備飲用水及環保餐具。
- (三)、由於報名者權益的問題，報名後參加人員不得自行更換。
- (四)、繳費後，因故無法參加，視同放棄權利，不受理退費。
- (五)、參加者需繳交保證金新台幣 2,000 元整和交通費新台幣 3,000 元整，共計新台幣 5,000 元整。參加者需全程參與室內、外課及戶外實習共 17 梯，全程參加課程而未請假者，培訓課程結束後將退還保證金新台幣 2,000 元整。(課程請假辦法於錄取後另行告知。)
- (六)、若遇無法抗拒因素(如颱風...等，以活動地點當地政府機關公告為依據)，而必須取消當日活動，主辦單位將另擇他日辦理。
- (七)、參加者請務必遵守報到與集合時間，並請於活動期間配合解說員的引導。
- (八)、本活動行程屬一般大眾路線，活動區域海拔高度約 200~850 公尺，沿途山路起伏，且須健行約 3~6 公里。故有高血壓、心臟病、膝蓋受傷等不宜劇烈勞動者，請自我衡量體能，隨時注意安全。
- (九)、林道或步道中，請結伴同行，切勿落單。

(十)、垃圾請分類帶下山，給地球一個「愛」。

## 十二、建議攜帶物品:

(一)、室外課及實習課將於戶外舉辦，請斟酌衡量攜帶所需裝備。

(二)、個人藥品、登山拐杖(或長型雨傘)、數位相機、防曬用品。(視個人而定)

(三)、一顆愉悅的心(必備)。

## 十三、建議穿著:運動鞋、休閒長褲、上衣(薄長袖)、冬季需備禦寒衣。

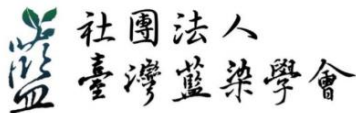
環境解說教育工作，  
是一份既令人愉悅但卻是任重的職務。  
期待您對我們的支持與鼓勵，  
我們絕對以尊重自然的心，誠懇的態度，  
為大家做最佳的解說服務。

補助單位：



**內政部營建署**  
Construction and Planning Agency  
Ministry of the Interior

主辦單位：



社團法人  
臺灣藍染學會

協辦單位：



**親山水(生態)工作室**

電話:(02)2552-0133

傳真:(02)2552-0233

E-mail:tsoid2006@gmail.com